

# デイホスピタル 2026年 7月プログラム

- ・3日は七夕飾りをつくります あなたの願いも込めてぜひ^^
- ・8日のCBT(認知行動療法)は、自己表現の技法「アサーション」です
- ・15日は初！お笑いライブ鑑賞です。笑って元気になりましょう♪
- ・29日は久々のお菓子作りです。今回はアメリカ編！
- ・31日は色々なスポーツ種目にチャレンジします。事前申し込み制★

梅雨に負けずに、楽しくのり切りしましょう☆彡

		水		木		金			
		1		2		3			
		ボッチャ		匠の会 カラオケ		匠の会 チャレンジ園芸			
		匠の会		ポッチャ バドミントン テーブルゲーム ZEROの会		バドミントン 七夕そうさく			
6		7		8		9		10	
AM	Sing a SONG 体育館活動	カラオケ チームユース		CBT⑤ 【アサーション】		匠の会 カラオケ		匠の会 TVゲーム	
PM	デイホス語ろう会 ZEROの会	卓球・バドミントン トーンチャイムクラブ		匠の会		チョイス ヨガ ZEROの会		卓球 カラーセラピー	
13		14		15		16		17	
AM	Sing a SONG 体育館活動	カラオケ チームユース 【テーブルゲーム】		お笑いDVD鑑賞		匠の会 カラオケ		匠の会 バドミントン教室	
PM	デイホス語ろう会 映画鑑賞 ZEROの会	ソフトバレー 世界の国からハッピーバー ステイ		匠の会		チョイス ZEROの会		バドミントン 書道	
20		21		22		23		24	
AM	海の日	カラオケ チームユース		テーブルゲーム大会		匠の会 カラオケ		匠の会 チャレンジ園芸	
PM		卓球・バドミントン カレンダー		匠の会		チョイス ヨガ ZEROの会		卓球 癒しのアロマハンド	
27		28		29		30		31	
AM	Sing a SONG 体育館活動	カラオケ チームユース		世界のお菓子ツアー 【アメリカ編】		匠の会 カラオケ		匠の会 スポーツ 王決定戦	
PM	デイホス語ろう会 ZEROの会	キックベース ダイヤモンドアート		匠の会		チョイス ZEROの会		太極拳	