

# デイホスピタル 2026年 3月プログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	Sing a SONG 体育館活動 MCT	カラオケ チームユース	ポッチャ	匠の会 カラオケ	匠の会 TVゲーム
PM	デイホス語ろう会 ZEROの会	卓球・バドミントン 春の書道	匠の会	チョイス ZEROの会	バドミントン アロマハンド(癒しの会)
	9	10	11	12	13
AM	Sing a SONG 体育館活動 MCT	カラオケ チームユース	春のお菓子づくり	匠の会 カラオケ	匠の会 TVゲーム
PM	デイホス語ろう会 ZEROの会	ソフトバレー 春の生花	匠の会	チョイス ヨガ ZEROの会	卓球 写経(癒しの会)
	16	17	18	19	20
AM	Sing a SONG 体育館活動 MCT	カラオケ チームユース	CBT体験会	匠の会 カラオケ	春分の日
PM	デイホス語ろう会 ZEROの会 映画鑑賞	卓球・バドミントン 簡単クッキング	匠の会	チョイス ZEROの会	
	23	24	25	26	27
AM	Sing a SONG 体育館活動	カラオケ チームユース	お花見	匠の会 カラオケ	匠の会
PM	デイホス語ろう会 ZEROの会	キックベース カレンダー	匠の会	チョイス ヨガ ZEROの会	卓球 カラーセラピー(癒しの会)
	30	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>・11日の午前は「春のお菓子作り」です。お楽しみに！</li> <li>・今月のヨガは第2・4木曜に行います</li> <li>・17日(火)午後は、「簡単クッキング」です。料理苦手な方もぜひ！</li> <li>・25日(水)午前にお花見をします（桜の開花は・・・？）</li> </ul> <p>★金曜午後は【癒しの会】シリーズを展開しています 週末に向けて緩やかな時間を♪</p>		
AM	Sing a SONG 体育館活動	カラオケ チームユース			
PM	デイホス語ろう会 ZEROの会	卓球・バドミントン トーンチャイム			



