

もり おか

本土の丘だより

福岡県立精神医療センター太宰府病院 情報誌 Vol.20 冬号



目次

ご挨拶……………2p
Dr. Voice……………3p
新任者紹介
音楽療法について……………4p
デイホスピタル紹介
院内レクリエーション報告……5p
部署紹介
太宰府病院バレー部報告…………6p
スタッフリレー
ちょこっとレシピ
編集後記……………7p
外来受診案内・交通アクセス…8p

【基本理念】

患者さんのために、患者さんとともに

【基本方針】

- 1.患者さんの尊厳と権利を尊重し、説明と同意に基づく信頼される医療を目指します。
- 2.安全と質の高い精神医療を提供します。
- 3.精神救急医療の充実に努めます。
- 4.多職種チームの連携により社会復帰を支援します。
- 5.健全な病院運営に努め、地域の方々に親しまれる病院を目指します。



福岡県立精神医療センター太宰府病院

指定管理者 一般財団法人 医療・介護・教育研究財団





ごあいさつ

事務部長 古賀 章



平成29年3月で、私の太宰府病院事務部長在職期間が満11年になります。

平成18年4月に着任した当時は、公設民営化2年目ということもあって、職員は先行きの不安感を抱えながらも、「新しい太宰府病院」をこれから切り拓くのは自分達だ、という悲壮感にも似た「使命感」と「やる気」の熱気でムンムンとしていました。

公設民営化以来12年、今では経営も立ち直り、医療スタッフも充実して、地域に根ざした精神科中核病院として、多くの患者さんを受け入れています。

事務部長在職11年間で、私自身で成し得たことは殆どありませんが、スタッフの協力や支えがあって、それなりに太宰府病院の発展に役立ってきたかな…?という気持ちはあります。

医療機関の使命を考えた時、第一は患者さんに安心して治療を受けて頂く、安全で質の高い医療を提供していくことであろうと思います。そのためにも、医療環境の整備は重要なことです。その一方で、事務部長としては、医療を提供する側の人々、即ち、医師や看護師や多くの医療スタッフの労働環境の充実を図ることも重要な役目です。私をはじめ、事務職員は医療スタッフと違って、患者さんの治療に直接携わることはありません。

しかしながら、医療に必要な医薬品や資材の調達とともに医療スタッフが働きやすい職場環境づくりを通して、間接的ですが、患者さんの安心、安全な医療に寄与していると自負しています。

また、健全な経営の維持も事務部長の重要な役目です。健全経営なくして、病院の存続はあり得ませんし、安心、安全な医療なくして、病院の存続はあり得ません。

この11年間に振り返って見た時、まだ道半ばの感があります。時代とともに、医療機関の経営環境も目まぐるしく変化しています。その時代の変化に乗り遅れないよう、懸命に自分自身に問いかけ、鞭打っている今日この頃です。



ストレスチェック、

“お医者さんと何を話せばいいの？”

医師 尾久 征三



平成27年12月から、多くの会社・職場でストレスチェックの実施が義務付けられることとなったため、この1年間ではじめて調査票に回答し結果を受け取ったという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。このストレスチェック制度では会社は、「高ストレス」の人で希望する人には「医師による面接指導」を行うこととなっています。もし面接を受けることになったら、お医者さんと何を話せばいいのでしょうか？

この場合の「医師」は、会社の契約する健診機関やメンタルヘルスサービスの提供機関の医師、産業医、地域診察の先生のため、精神科・診療内科の先生とは限らないのですが、心身の不調について、例えば、不眠、めまい、動機、胃腸の不調など自覚症状がある場合は、保健指導やどの病院でどのような診療を受けるのが適切か、アドバイスをもらうことができます。また、この制度の大きな特徴は、面接対象者への助言・指導することだけでなく、この面接を行った医師が、働く人の心身の状態や実情などを考慮して会社・職場に対して仕事上の負担を軽減する配慮や職場環境の改善を行うように意見することができること、また、会社も医師から意見を聞きメンタルヘルス対策に役立てていくことが求められている点にあります。



もしかしたら初めて会うお医者さんかもしれませんが、自分がどんな働き方をしているのか、仕事の時間や内容、負担、責任、休憩・休日の取り方、周囲のサポート体制などを説明し理解してもらうことが大切なのです。また、「仕事だけが人生のすべてだ！」という人はいないでしょう。仕事上のストレスの他に、家族・友人関係、経済的問題や健康問題、近隣トラブルなど、例えば結婚や育児、介護でもストレスになりえますが、自分でも気付いていないことがあるのです。このような自分のストレスに

ついて見つめ直し、整理して相談するきっかけにするとよいのではないのでしょうか。

もちろん、医師との面接に限らず、上司や同僚、家族・友人などに相談することも大切です。ストレスチェック制度を、年に1度は自分のストレスについて考えて誰かに相談するきっかけにできるとよいと思います。

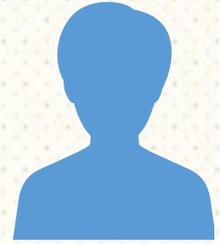


新任者紹介

(~平成28年度1月)

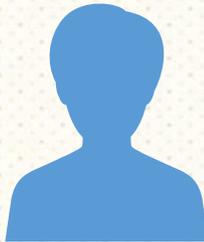
ともおか けいたろう
友岡 慶太郎

看護師
趣味：ギター、作曲、野球
福岡徳洲会病院から来ました友岡です。初めての精神科での勤務になりますのでよろしくお願いします。



りゅう けんじ
龍 健治

看護師
趣味：釣り、スノーボード
迷惑かけない様、一生懸命頑張ります。



よねだ ゆきこ
米田 優紀子

看護師
趣味：睡眠
早くになれるようにがんばります。



はら むつこ
原 睦子

看護師
趣味：ソフトバンク
ホークス応援
8年振りに帰って来ました。心機一転がんばります。



みやざき ゆみこ
宮崎 由美子

メッセンジャー
ご迷惑をおかけしないように頑張ります。よろしくお願いします。



当院では音楽療法を行っています♪

こんにちは、音楽療法士の城島です。

現在、当院では各病棟で行う作業療法活動や、デイホスピタル活動の中で音楽療法を行っています。音楽療法とは、音楽の力を利用して心身の健康回復や向上をはかるものです。音には癒しの効果だけでなく、感情の流れを作る効果があります。時には元気になるための力の源に、また時には悲しみに寄り添うものへと変化します。皆様の心身に寄り添えるような音楽の時間を一緒に過ごせればと思い、心を込めて活動をしています。

音楽療法に利用している主な楽器はピアノとアルトサクソです。外来に来られた方で“聴きたい”“興味あるなあ”と感じられたら、毎月第1・3水曜日の11時より30分間、2階の喫茶コーナーにて演奏会を行っています。是非、覗いてみてください。



デイホスピタルってどんなところ？

外来通院の方を対象に、同じような悩みを持った人が集まり、さまざまな活動を通して、自分なりの生活を築くことや社会復帰の準備をするための通所施設です。今回は、デイホスプログラムの一つである「わくわくWORK」についてご紹介させていただきます。



あなたの就職活動を応援します！！

わくわくWORK



へ参加してみませんか？

デイホスピタル看護師の川村です。精神保健福祉士の金子と2名にて就労準備活動『わくわくWORK』を担当しております。このプログラムは、仕事を強要したり斡旋したりするものではありません。なぜ働きたいのか、働くには何が必要なのか、どんな場所で働けるのか等を参加者で話し合い、考えを深めていくプログラムになります。全10回を1クールとして、毎週月曜日10：00～11：30まで行っております。対象はデイホスピタル利用の方になりますので、興味がある方はデイホスピタル、または外来スタッフまでお尋ねください。



このように、2名のスタッフとメンバーにて活動をおこなっています！！



この部屋で活動しています★
普段は、デイホスのミーティング時に使用しています。



新春レク大会

を開催いたしました！！

明けましておめでとうございます。新たな年になりました。いかがお過ごしでしょうか。当院では『新春レク大会』を1月6日に開催しました。芋入りのぜんざいを食べて温まり、羽根つきや書道、こま、かるた等お正月にちなんだレクレーションを用意し、皆さん楽しまれていました。多くの患者さんに参加していただくことができました。



部署紹介



シーツー びょうとう C2病棟



C2病棟看護師長
榎崎 智子

お気軽にお声かけ
ください☆



C2病棟は平成28年10月より開放病棟からゆる「緩やかな閉鎖病棟」となりました。症状が軽い患者さんは、「院内外出」については、主治医の許可があれば従前とおり「外出許可時間帯」は自由に外出可能です。また、同様に主治医の許可があれば従前とおり単独での「院外外出」「外泊」が可能です。

社会復帰病棟として、さまざまな社会資源を活用し地域社会の中でよりよい人間関係を形成し自分らしさを失わずに社会生活が送れるよう総合的支援をスタッフみんなで行っています。



太宰府病院スタッフ



バレーボール部の紹介

太宰府病院バレー部です。多くの職種の方と仲よく、年に5回のバレーボール大会に出場しています。大会優勝を目指し楽しく練習に励んでいます。昨年は日精香福岡地区バレーボール大会で3位、県大会で準優勝になる事ができました。今年も良い成績が残せるように頑張りたいと思います。応援よろしくお願ひします。





皆さん、こんにちは。精神保健福祉士の山口さんよりバトンを受けとりました。C1病棟看護師の重富徳之です。C1病棟は開放病棟で社会復帰を目的とし退院支援に取り組んでいます。他にもアルコール依存症の治療プログラムを行っています。昨年12月には東京へアルコールの研修に行かせてもらい、益々プログラムへの難しさを実感しました。



自宅では、猫を飼っていて毎日世話をすることは大変ですが一緒に生活する中で日頃の疲れを癒されています。昨年度はとても忙しく仕事に追われる年だったので、今年度は私生活も仕事も楽しみながら出来たらと思います。太宰府病院に入職して2年が経ちましたがまだまだ分からない事も多く先輩方にご指導を頂きながら頑張ります。次回はA1病棟看護師鶴本さんにバトンを渡します。

5分で出来る

マグカッププリン

○用意するもの○

- ・お湯などで温めたマグカップ
- ・卵 1個
- ・牛乳 130cc
- ・石砂糖 大さじ2
- へカラメルソース用へ
- ・石砂糖 大さじ1
- ・水 小さじ $\frac{1}{2}$ × 2回分

- ①. マグカップの中にカラメルソース用の材料を入れて、600Wの電子レンジで約1分加熱します。
(水は小さじ $\frac{1}{2}$ のみ)
- ②. キレイなカラメル色になったら、残りの小さじ $\frac{1}{2}$ の水を入れてスパーンで混ぜて置いておきます。
- ③. ボウルに砂糖と卵を入れて混ぜ、そこにさらに牛乳を加えて混ぜます。
(ワンポイントとしてバニラエッセンスを1〜2滴加えると、さらに美味しく仕上がります)
- ④. ③を茶こしでこしながら②のマグカップへ注ぎ入れます。
(無ければそのままOK)
- ⑤. マグカップを電子レンジに入れ、600Wで約2分30秒加熱。冷蔵庫で冷やしたら完成♡

小さい水
大さじ砂糖
カラメル

温かいままで美味しいです♡

寒い季節が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？一昨年は新年早マインフルエンザという流行の波に流されましたが、今年は世の中にインフルエンザやノロウイルスが大流行の兆しを見せていたにもかかわらず、無事に元気いっぱい乗り越えることができました。

何事も備えあれば憂いなし…日頃より体調管理には注意して今年一年乗り越えていければと思います。

皆様も体調管理には気をつけていきましょうね。



編集後記

外来副看護師長 鍋島 光徳

～ 受付時間 ～

● 平日

新患 8:30～11:00 13:00～14:00
 新患の場合、事前に予約が必要となっております。

再来 8:30～11:30 13:00～14:30

デイホスピタル 9:00～9:30

※診療科により、診察日及び時間が異なる場合があります。

お問い合わせください。

● 土曜日

再来 8:30～11:00

～ 診察時間 ～

● 平日 8:30～17:00

● 土曜日 8:30～12:00



患者さんの権利と責任

- 一 患者さんは常に個人としての尊厳を守られる権利があります。
- 二 患者さんは適正で良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 三 患者さんは自分が受ける治療や検査の内容について、正確で分かり易い説明や必要な情報を求める権利があります。
- 四 患者さんは十分な説明を受けた後、自己の自由な意思に基づいて医療を受け、または、拒否する権利があります。
- 五 患者さんは医療のどの段階においても、別の医師の意見を求める権利があります。
- 六 患者さんは診療上の個人情報保護される権利があります。
- 七 患者さんは病院の医療行為について、適切な医療を受ける権利があります。



【医師担当表】 平成28年4月1日現在

	精神科 外来		内科外来	歯科外来	
	新患	再来	午前	午前	午後
月	濱田・土本・良永・望月	小嶋・二宮・中川・松尾	石橋	-	-
火	大林・佐藤・竹田	重松・佐々木・品川・武藤・望月	石橋	-	-
水	小嶋・佐々木・尾久・松尾	濱田・阿部・判田	-	安波	-
木	重松・二宮・判田・品川	土本・尾久・佐藤・良永	宇野	-	-
金	中川・阿部・武藤	二宮・大林・竹田	石橋	橘	-
土	-	外来担当医	-	-	-

Access Map



【電車】

西鉄五条駅
 徒歩 5分

【車】

福岡方面からは、君畑交差点左折、駅入口右折

久留米方面からは、星ヶ丘交差点右折、すぐ左折

住所・電話番号

〒818-0125 福岡県太宰府市五条三丁目8-1
 TEL 092-922-3137(代表)
 FAX 092-924-4060
 URL www.dazaifu-hsp.jp
 E-mail info@dazaifu-hsp.jp

