



少しずつポカポカ陽気な日が増え、花々が咲き誇る季節となりました。

新型コロナウイルス感染症においては、緊急事態宣言が解除されましたが、今後も感染対策を行いながら各種プログラム運営を行って参ります。ご協力よろしくお願いします。

感染症対策について

- ・飲食時の会話は避けましょう。
- ・感染防止の為、参加時は不織布のマスク着用をお願いします



空気清浄機を設置しました☆

サーキュレーターも頑張ってます



匠の会：作品紹介【陶芸編】

匠の会では、陶芸や革細工、ビーズや手芸、塗り絵等から個人が自由に選択し作品を制作しています（毎週水曜/木曜）

「匠の会」でメンバーさんが制作した作品です



2021年度DHスタッフ



この5人で頑張ります。よろしくお願いします☆

デイホス☆スナップ

冬に植えたチューリップが3月半ばに咲きました🌷
例年開花は4月に入った頃だったので、かなり早い春の訪れとなりました。



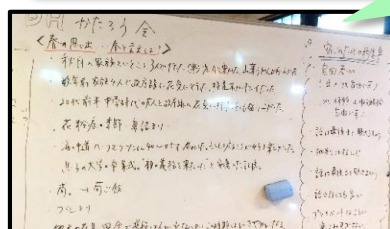
福岡の今年の桜は3月12日に開花しました。観測開始後、最も早い開花だそうです。

活動紹介

みんなで語ろう会

毎週月曜 13:30～ 場所：デカフェ
デイホスメンバーはどなたでもご参加できるオープン・グループです。
今ここで自分が思っていること、感じていることを、言葉にすること。それをグループで共有し、時に悩みを分かち合うことができる場です。

ある回では、春の思い出/今と昔で変わったもの/というテーマで盛り上がりました☆
By スタッフ



Newスタッフ紹介

精神保健福祉士 外輪光太郎



2020年12月から配属になりました。音楽・ゲーム・スポーツが好きです。よろしくお願いします。長崎生まれで、30年程生活していました。
好きな食べ物は寿司・カレーです。苦手なものは、静寂からの大きな音や静電気です。
好きな言葉は「矛盾した世界にいるのだから、完璧じゃなくていい」です。
これからよろしくお願いします。

あとがきコラム【思いを語ること】

昨年はコロナ禍と共にあった一年でした。今年もまだ暫くは「コロナと共に」生活していくことになりそうです。さて、今回ご紹介した活動「デイホス語ろう会」は、昨年春にデイホスの再開と同時に始めたプログラムです。疾患や年代を問わず、どの方も自由に参加できるグループです。参加される皆さんが「今、ここ」で感じることや思うことを、ことばにしながらいっしょに進めていきます（話さなくても大丈夫です）。

体験を語ることで聴くこと。過去の出来事は、記憶の中にしまわれたままのものも多いのではないのでしょうか。3.11 東日本大震災から今年で10年。ある番組の中で被災された方が「月日が経った今でこそ言葉にして、記憶をつないでいきたい」と思いを語られていました。当時は現実に圧倒され、心に押し込んだままの記憶。言葉にしてみると、辛かったことも、どこか懐かしい自分に出会ったような気持ちになることがあります。コロナ禍の体験も「あの時は大変だったよね」としみじみ語り合える日が来るはず、そう信じたいものです（高橋）。