



7月に入り、本格的に暑い季節となりました。また、新型コロナウイルスの流行が始まり1年以上が経過しました。今後も、状況に応じて利用制限や活動内容を変更するなど、感染対策を行って参ります。ご協力よろしくお願いします。

感染対策について



- ・利用開始前の手洗い、手指消毒を促しています。
- ・飲食時の会話は避けましょう。
- ・感染防止の為、参加時は不織布のマスク着用をお願いします。
- ・活動開始のミーティングを体育館で行っています。
- ・感染状況に応じて週2回～3回等利用制限を実施しています。
- ・活動中も密を避けるため、各部屋への人数を制限しています。

引き続き感染対策予防にご協力をよろしくお願いします。
スタッフ一同

新しい活動紹介

Let' エクササイズ

水曜不定期 10:00～ 場所：体育館
プロジェクターを使い、ダンスとエクササイズを融合した有酸素運動を行っています。
お試しで始めたところ好評で回を重ねる毎に参加者が増えています。体育館を使うことで、ソーシャルディスタンスを保ちつつ、適度に休憩を入れ、水分補給も行っています。

参加者からの感想

- ・繰り返し参加することで、動きを覚えていくので楽しいです。
- ・楽しかった。また参加したいです。



春の作品展が開催されました



6月1日から6月18日まで春の作品展が開催されました。匠の会で作った陶芸や革細工などの作品や、個人で作った絵画やビーズなど、様々な作品が展示されました。



デイホスからの作品はもちろんですが、入院中の方、外来にいられている方、太宰府病院のスタッフなど、たくさんの作品が展示されていました。作者の思いが詰まったアピールポイントも掲載されており、作品に対する感想を書くコーナーもありました。左にデイホスの方の作品を載せています。クオリティが高い！

活動報告（新型コロナウイルスについてのお話）

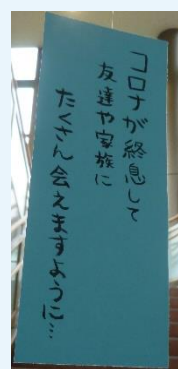
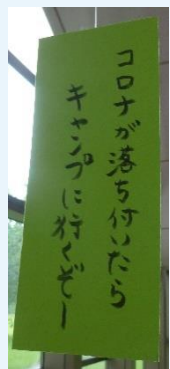
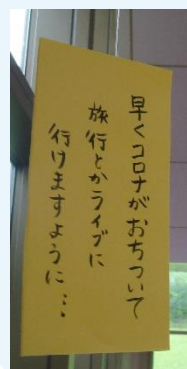
6月2日に看護師の川藤さんより、新型コロナウイルスについてのお話がありました。現在分かっている変異ウイルスの特徴や、感染した場合の症状、感染予防の具体的な話、ワクチンにどのような効果があるのかなど、分かりやすく話して下さいました。参加者のみなさんからたくさん質問も出ており、今後の生活への不安も軽減されたのではないのでしょうか。今後も定期的に関催する予定です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

主な内容

1. 新型コロナウイルスとは
2. ワクチン
3. 感染対策
4. 生活について考えよう
5. 外来治療と感染対策
6. 感想と質問コーナー



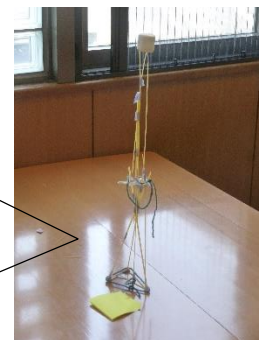
春の作品展からの短冊



春の作品展会場近くの花壇に花の苗や種を植えて会場を彩りました。



3月に行われたマシュマロタワーチャレンジで一番高い所まで作ることが出来た作品です。52cmでした。マシュマロ、パスタ、紐、テープを一定の条件で組み合わせて作りました。すごい！



あとがきコラム【日に日に新しく】

ニュースを見ると新型コロナウイルスの話題が毎日続いています。最近では変異ウイルスやワクチンについての情報も多く、心配が絶えない人も少なくないと思います。太宰府病院のデイホスピタルでは感染予防を引き続き行っており、上の短冊にも新型コロナウイルスへの思いが書かれています。様々なことが制限され、良かったと思えることが少ないと考えざるを得ません。

今の状況へ不満を言うことは簡単です。しかし、今の状況から新しく楽しい活動を生み出すことはとても難しいと思います。そんな中、「春の作品展」「Let' エクササイズ」など、密にならないために工夫して行っている活動があります。これからも今までとは別の形かもしれませんが、太宰府病院のデイホスを利用する方々や、今後も関わりがある方々へ、今だからこそ出来る何かを探して、提供し、ともに充実した時間を過ごせるよう努力していきたいと思っています。そして、以前のような生活が出来るようになった時は、思いっきり喜びたいものです(外輪)。