

# デイホスだより ☆Vol.7☆

発行日：2021年10月29日

秋晴れの心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。デイホスも感染対策を行いながら、ささやかな企画もしています。その中で8月から9月に行ったプログラムを一部ご紹介します



## 感染対策について

・感染状況に応じて通所回数の制限を行っています。  
(10月25日より週3回)  
※今後の感染状況によって変更の可能性もあります。

・不織布マスクの着用をお願いしています。  
・開始前のミーティングは体育館で実施しています。  
・飲食時の会話は避けるようお願いします。

\*安心してご利用いただけるよう、ご協力よろしく  
お願い致します。



## Summer☀ワークショップ

8月18日 夏のワークショップ「うちわづくり」を行いました。  
少人数でアットホームな雰囲気、うちにイラストを描いたり、スタンプを押したり、オリジナルの「うちわ」が出来上がりました



## ☆音楽会を行いました☆

9月15日に音楽会を行いました。音楽療法士の城島さんに来ていただきました。デイホススタッフによるオープニング演奏に始まり、城島さんのキーボードやサクソフォーン演奏、外輪さんのギター演奏...と多彩な音色が、綺麗な歌声とともに体育館に響き渡りました。

回数制限もあり、少人数での開催となりましたが、生演奏に触れ、心が元気になる素敵なひとときでした。

※8月開催予定だった音楽祭は、緊急事態宣言の発令のため延期となりました。



また企画する予定です  
お楽しみに！



近況報告やチャレンジしたいことなど、  
思い思いのメッセージが集まりました！

## 活動紹介

「チョイス」/毎週木曜日 午後13:30~15:00

プログラム開始前に参加メンバーで話し合い、少人数で実施できる活動をその場で決定します(スタッフも入ります)。一人ひとりが選択し参加できる主体性を大切にしているプログラムです。

(例：カードゲームやダーツ、卓球、カラオケ、ウォーキングなど)

※天候や利用する部屋の状況等により選択内容に変更あり。

## DHメッセージボードのご紹介

「回数制限で、仲のよい人になかなか会えない」「自宅で過ごす時間が増えた」「人と会う機会が減って寂しい」...など、コロナ禍の生活でみなさん様々な思いがあるかと思います。

そんな今の気持ちをメッセージカードに託しました☆



## あとがきコラム〈オンラインにないもの〉

全世界で「コロナと共にある生活(ウィズコロナ)」が続いています。オンラインで行うイベントや研修会の企画をはじめ、小学校でも感染予防としてオンライン授業が導入されました。移動の手間もなく利便性が高いことは間違いありません。

一方で、同じ空間でたわいもない話をしたり、一緒に活動したりする時間が、他に代えがたい大切なものであることに気付かされることも多いのではないのでしょうか。

いつもの場所で、いつもの人に会うこと。一人で抱えていたものを少しでも軽くすることができる時間。それは、肌で感じる空気感に近いものがあるかもしれません。見通しが立ちにくい日々が続きますが、今できることを大切に、デイホスがほっと一息つける場になるようみなさんと一緒につくっていきたくと思っています。今後ともよろしくお願い致します。(高橋)

