



2022年に入り、寒さが厳しくなる季節となりました。また、新型コロナウイルスの流行が始まり、まる2年が経過します。今後も、状況に応じて利用制限や活動内容を変更するなど、感染対策を行って参ります。本年もよろしくお願いします。

デイホスについて（2022年2月現在）



- ・利用開始前の手洗い、手指消毒を促しています。
 - ・飲食時の会話は避けましょう。
 - ・感染防止の為、参加時は不織布のマスク着用をお願いします。
 - ・活動開始のミーティングを体育館で行っています。
 - ・感染状況に応じて週1回～3回等利用制限を実施しています。
 - ・活動中も密を避けるため、各部屋への人数を制限しています。
 - ・飲食を伴う活動は中止しています。
- 引き続き感染対策予防にご協力をよろしくお願いします。
スタッフ一同

新しい活動紹介

ウェルネス体操
水曜不定期 10:00～ 場所：体育館

プロジェクターを使い、ストレッチや筋肉トレーニング、エクササイズなどを行っています。
分かりやすい動きと、無理にならない程度の運動なので、運動が苦手な方でも参加しやすい活動になっています。

参加者からの感想

- ・そんなに難しくないので、やりやすいです。
- ・体が少し暖かくなりました。また参加したいです。



クリスマス会



12月24日（金）の午後にクリスマス会が行われました。オープニングのピアノ演奏から始まり、チーム戦のゲームを行いました。スタッフの実演を交えたOXゲームにゲートボールボウリング、ストラックアウト、輪投げなど6つのゲームを行い合計点を競いました。みなさんそれぞれの競技を楽しんでおり、スタッフも楽しみながら取り組みました。来年のクリスマス会もお楽しみに。



ストラックアウトも盛り上がっていました

クリスマス音楽会

12月22日（水）の午後に体育館にてクリスマス音楽会を行いました。ピアノ、キーボード、バイオリン、カリンバ、琴、ギターといった音楽会史上もっとも多い種類の楽器演奏となりました。中央に椅子を設置し、ステージを前後に分けることで、演奏準備の時間を短縮することが出来ました。初出演の方が多く、みなさん緊張していたようです。見に来て下さった方達からたくさんの感想をいただきました。素晴らしい演奏、ありがとうございました。



琴が体育館にやってきました

DA祭FU（ださいふ）

10月21日と22日に秋のお祭り（DA祭FU）がありました。コロナウイルスの関係で病棟と時間を分けての開催となりました。共同作品は、春夏秋冬を表現しており、デイホスは秋を担当しました。魚釣りや射的、お相撲さんをピンに見立てたボウリングなどたくさんのアトラクションや、動画での挨拶や音楽などがありました。次回もコロナウイルスの影響があるかもしれませんが、楽しい企画が出来ればと思います。お楽しみに。



レッツ大掃除

12月24日の午前中にレッツ大掃除を行いました。スタッフの古賀さんより大掃除のいろはについて、まるで通信販売のように楽しい説明がありました。その後、みなさんで体育館の大掃除を行いました。綺麗になると気持ちがいいですね。



まだまだ紹介しきれなかった
ので、掃除について、いつでも聞いてください。

あとがきコラム【大人の定義とは？】

日本の法律は少しずつ変化しています。その中でも私が注目したのは、2022年4月から18歳が成人となる法律がスタートする事です。私は「大人」の定義について、時々考える事があります。みなさんは大人についてどのように考えますか。「自立?」「働く?」「結婚?」「一人暮らし?」その答えは人によって異なるものだと思います。「大人」に対する様々な価値観の中で時に意見の食い違いがあり、言い争ったり、ネット上のやりとりで左右されたり、自分と違うことで拒否してしまうこともあるかもしれません。そんな時に誰かと一緒に考え続けることが出来れば、それも大人の定義の一つになるかもしれないと感じる今日この頃です。みなさんのデイホスでの生活がより良いものになるよう、これからも試行錯誤していければと考えています。

（外輪）

