



新型コロナウイルスが流行し始めてからデイホスが一時休止になり、最初のデイホスだよりを発行して3年が経ちました。その後も、感染者数や緊急事態宣言などに伴って、利用回数や活動内容に制限がありました。そして、今年の5月から利用回数の制限が無くなり活動の幅も広がってきています。今回は、最近の様子や今後の予定などについて記載していますのでご覧ください。

活動報告について

音楽会を行いました

4月28日に春の演奏会を行いました。今回はギターやキーボードの演奏に合わせて、初めての合唱を行いました。お馴染みの楽器も、合奏などバリエーションが豊かになっていました。演奏されたみなさん、演奏を聴きにいられたみなさん、ありがとうございました。8月も楽しみです。



前回の音楽会のピアノ演奏に感動して、キーボードに初挑戦!!

影響を与えたスタッフは、今回も新曲を披露しました。

綺麗な花を求めて

5月17日に、イングリッシュガーデンへ散策に行きました。天気にも恵まれ、様々な種類の花が咲いていました。



バラも満開♪

粘土細工をしました

5月24日の活動で作りました。粘土と小物を組み合わせて作ったのですが、本物ではないかと思うくらい素晴らしい作品になりました。次回のワークショップもお楽しみに♪



花見のイベント時の写真です



お知らせ

スタッフ紹介

今年の3月からデイホス勤務に異動になりました。趣味は旅行(御朱印集め)と野球観戦が好きでソフトバンクの若鷹を応援しています。よろしくお願いします。



～原 睦子～

活動の予定

- 6月 作品展示会・からだづくりスタンプラリーワークショップ (タイルコースター)
- 7月 城島さんの音楽会 夏祭り
- 8月 夏の演奏会
デイホスウルトラクイズ大会



日程などの詳細については、またお知らせします。今後の活動もお楽しみに

6月28日
タイルコースター
作ります



再開したプログラム

新型コロナウイルスの影響で3年以上実施出来なかった活動の1つであったソフトバレーボールが4月から出来るようになりました。散策など、活動の幅が今後も広がっていかれると思っていますので、ご参加をお待ちしています。

あしがきコラム【捉え方で変わる景色】

新型コロナウイルスが第5類に移行したことにより、制限が緩和されるようになりました。病院内ではマスクの着用を引き続き呼び掛けています。その一方で、外出やプレデイホス(入院中の方がデイホスを体験すること)など、実施出来なくなっていた活動などが再開されています。

雨や暑さが厳しくなる季節となるため、外に出たくない気持ちが出てくる人も少なくないと思われます。しかし、雨の日にしか見られない外の景色や、雨音に耳を傾けることも趣があっていいものです。暑い中で外に出て、涼しい所でくつろぐと、より涼しさを感じるかもしれません。現状をどのように捉えるかで、生活の見方も変化していきます。一つひとつの出来事を大切にしながら、毎日を過ごしていければと思う今日この頃です。(外輪)